



Área Convivencia Escolar

TALLER (TECCE/versión1.0)

CONTENCIÓN EMOCIONAL PARA UNA CONVIVENCIA FAVORABLE EN
COMUNIDADES EDUCATIVAS

Duración: 1 Jornada

Total: 3 hrs. Cronológicas online

Profesor a cargo: Oscar Sotomayor Duarte

Máximo por taller: 20 participantes

Participantes: profesionales del área de las ciencias sociales, educación, salud.

OBJETIVO

Favorecer el autocuidado y contención emocional a partir de un espacio de encuentro personal y grupal online.

CONTENIDOS

- ✓ Contención emocional como capacidad humana
- ✓ Técnicas de gestión de bienestar: cognitivas y emocionales.
- ✓ Trabajo en equipo, dinámicas para potenciar vínculos sanos.

MODALIDAD 100% VIRTUAL

RESULTADOS

El participante adquiere herramientas de autocuidado y contención emocional para el trabajo en equipo ante situaciones de crisis.

EVALUACIÓN DEL CURSO

Aplicar ejercicios de autocuidado para favorecer la contención emocional ante situaciones de crisis con estudiantes.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

- ✓ Técnicas cognitivas y de relajación para regular emociones.
- ✓ Técnica de educación emocional y entrenamiento asertivo.
- ✓ Dinámicas para la contención de las emociones en grupos.

INCLUYE

- ✓ Contenidos en formato digital
- ✓ Link de interés
- ✓ Ppt presentaciones
- ✓ Taller online a cargo del profesor durante el taller.